

החיים... לא מה שסיפרו לנו

הפסיכולוגיה בחיי היום יום ובראי הקולנוע

מרצה: ד"ר קרן אור חן, ראש המרכז הקליני הבין-תחומי

סדרת מפגשים הכוללת הרצאה וסרט באורך מלא

בימי שלישי בשעות 10:00-14:30 באודיטוריום הכת באוניברסיטת חיפה

החיים לא תמיד מסתדרים כפי שהיינו רוצים. כולנו חופשיים לבחור את המסלול, אך לרוב אנחנו מטיילים בשבילים שסללו אחרים. זה מדאיג אותנו, לעתים אף מדיר שינה מעינינו. אבל היכן לחפש את ספרי ההדרכה? מי יעזור לנו להתיר את סבך החיים? מי יציע מודל?

19 בדצמבר 2023

פרויד: האיש שלימד אותנו לחלום

אבי הפסיכואנליזה, זיגמונד פרויד, מרד בדעה המדעית בזמנו וחזר לטענה "הפרימיטיבית" כי לחלומות יש משמעות. מי שמייצר את המשמעות, טען פרויד, הוא החולם עצמו.

סרט לצפייה: "שיטה מסוכנת", ארה"ב, 2011, במאי: דייוויד קרוננברג

30 בינואר 2024

ויניקוט: "אני חותר להיות עצמי"

השאלה הטבעית של כל אדם - להיות מסוגל להתנסות בחיים בפתיחות ובחופש. להעז לבטא את העצמי האמיתי. כדי שזה יהיה אפשרי, אנחנו זקוקים לתשתית נפשית שתאפשר לנו להיות אלה ה"מושכים בחושים".

סרט לצפייה: "50 אביבים", צרפת, 2017, במאי: בלנדין לנאר

20 בפברואר 2024

קארל רוג'רס: האיש שלימד אותנו להקשיב

על פי קארל רוג'רס, הקשבה היא כלי שמעניק ביטחון בכל מערכת יחסים בין אישית. הקשבה נוסכת בדובר ביטחון המאפשר לו להתוודע לחלקים שונים בעצמו ולהכיל אותם מחדש.

סרט לצפייה: "חיבור פשוט", ארה"ב, 2017, במאי: מארק ווב

19 במרץ 2024

אריך פרום: האיש שלימד אותנו לאהוב

אריך פרום טוען שרוב בני האדם חושבים על האהבה לא מצד היכולת שלהם לאהוב, אלא מצד היותם נאהבים. הם יודעים שאהבה היא גורם מרכזי, אך אינם מעלים בדעתם שיש ללמוד אותה ולהתאמן בה.

סרט לצפייה: "מקום לאהבה", ארה"ב, 2017, במאי: קורט וולק

30 באפריל 2024

ארוין יאלום: האיש שלימד אותנו טיפול מהו

לפי יאלום, המטפל הוא חבר למסע משותף. הדבר החשוב ביותר הוא: באיזו רמת מודעות עצמית אתה שרוי. יאלום טוען שהאלמנט החשוב ביותר הוא אישיותו של המטפל, יכולת ההקשבה שלו. יכולתו להודות בטעויות והחום שהוא מפגין.

סרט לצפייה: "נסיון הגאות והשפל", ארה"ב, 1991, במאי: ברברה סטרייסנד

28 במאי 2024

דלאי למה: האיש שלימד אותנו חמלה

"רצונך להיות מאושר - נהג בחמלה. רצונך שאחרים יהיו מאושרים? - נהג בחמלה". הדלאי למה טוען שלמי שאין חמלה עצמית, לא יכולה להיות חמלה על האחר. ככל שאדם זכה בילדותו להתנסות מעודדת, הוא יוכל להפעיל ביתר קלות את רגש החמלה.

סרט לצפייה: "תעביר את זה הלאה", ארה"ב, 2000, במאי: מימי לדר

18 ביוני 2024

ויטגנשטיין: האיש שלימד אותנו לשתוק

המשפט המעניין ביותר של ויטגנשטיין הינו: "על מה שעליו לא ניתן לדבר, על אודותיו יש לשתוק". החוקרים סבורים שמשפט זה אומר שפילוסופיה היא דבר שלא ניתן לדבר עליו כלל. הוא ריק מתוכן, ואינו אלא רק אשליה.

" למלא את החלל", ישראל, 2012, במאי: רמה בורשטיין

2 ביולי 2024

וודי אלן: האיש שלימד אותנו לפקפק בכל

סרטיו הטובים ביותר של אלן משלבים הומור עם רוח ופתוס. דמותו הקולנועית פתטית, מלאה בנוירוטיות ובחוסר ביטחון עצמי. נושאים מרכזיים בסרטיו הם שאלת מהות האהבה. ייחודו בכך שהוא מפקפק בשאלות היסוד של הקיום האנושי.

סרט לצפייה: "בעלים ונשים", ארה"ב, 1992, במאי: וודי אלן

[קישור לתשלום](#)

עלות הסדרה: 550/400 ₪

המרכז הקליני הבין-תחומי

טלפון: 04-8288622/3; ווטסאפ עסקי 04-8288622

דואר אלקטרוני: icc@univ.haifa.ac.il