



# מחושך לאור

## כיצד להפוך קושי לצמיחה ושגשוג?

לקראת חג החנוכה, הרצאתה של דר' קרן אור חן,  
אשר הכנסותיה תרומה למרכז הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, חיפה והצפון.

ביום ג' 8.12.2020 בזום | 20:00-21:30

## איך להפוך תקופה קשה לתקופה של אושר ושגשוג? איך לצמוח ממשברים?

הרצאה חדשה ומרתקת על משברים, הזדמנויות חדשות, משמעות החיים ומה שביניהם.  
תסמכו עלינו הסוף הוא אופטימי!!

**מרכז הסיוע** נותן מענה לכ- 5,000 פניות בשנה באמצעות קווי הסיוע בטלפון 1202 ובווטסאפ 052-8361202, ומפעיל תוכניות הסברה וחינוך למניעה וטיפול מותאם באלימות מינית והשלכותיה. מרכז הסיוע הוא עמותה ללא כוונות רווח המופעלת בעיקר על ידי מתנדבות ובזכות תרומות.

**ד"ר קרן אור-חן** היא מרצה באוניברסיטת חיפה בבית הספר לעבודה סוציאלית, החוג לפסיכולוגיה, החוג לתקשורת, החוג לניהול משאבי טבע וסביבה. בעלת דוקטורט בתחום קבלת החלטות בתנאי אי ודאות, מומחית לתורת המשחקים ולסטטיסטיקה. מרצה בבית הספר לרפואה בטכניון בתחומי הפסיכולוגיה. בנוסף, מרצה בכנסים, ימי עיון ובפני הקהל הרחב. מייסדת KO - המרכז לפסיכולוגיה חיובית.

**כרטיסים ניתן לרכוש בקישור הבא: <https://tickets.co.il/e/yxudAvDZuv1>**

עלות כרטיס תרומה - 50 ש"ח

הכנסות ההרצאה ישמשו לסיוע ותמיכה בנפגעות ונפגעי אלימות מינית.  
קישור להרצאה באמצעות הזום יישלח לנרשמותים בנפרד לקראת המועד.