



# פסיכולוגיה חיובית

## מפת דרכים חדשה להעצמה אישית

ד"ר קרן אורחון, המרכז לפסיכולוגיה חיובית

**ימי רביעי 17:30-19:00, סינמטק חיפה, שד' הנשיא 142, חיפה**

האם הגעת לצומת בחיים בו נתקלת בשאלות העשויות לקבוע את עתידך וחייוך? האם הצלחת לקבל החלטה נכונה? מהי החלטה נכונה?

סדרת מפגשים שתעניק לכם מפת דרכים משורטטת מחדש, על ידי חשיבה חיובית ומעשית לחיים, באמצעותה תגיעו למקום מבטחים.

<b>קבלת החלטות חיובית</b>	4.3.20	<b>הקשר בין גוף לנפש</b>	13.5.20
לקבל החלטות ממקום של התקדמות וצמיחה		לאיכות חיים ותחושת אושר	
<b>קבלת החלטות חיובית - מפגש שני</b>	18.3.20	<b>איך לפתח מערכות יחסים בינאישיות</b>	3.6.20
לקבל החלטות ממקום של התקדמות וצמיחה		סוד העמידות בפני לחצים	
<b>איך להגביר רגשות חיוביים ואופטימיות</b>	1.4.20	<b>הגדרת מטרות ותכלית לחיים</b>	10.6.20
<b>חשיבותה של הכרת תודה כמנוע צמיחה</b>	22.4.20	<b>ממצבי לחץ לזרימה</b>	24.6.20
		לחזק את החוזקות האישיות שלך	

תלמיד ותיק/ בני זוג	תלמיד חדש	
675 ש"ח	710 ש"ח	הרשמה מוקדמת עד 9.9.19
710 ש"ח	750 ש"ח	הרשמה מאוחרת עד 10 תשלומים ללא ריבית

לתשומת לבכם: מקומות הישיבה מסומנים